

Frühling 2025 «Am Puls der Gesundheit»

Jugendlab

Forschung hautnah erleben



Treffpunkt Science City

Workshops

Wie tickt dein Oberstübchen?

16. März 2025, ETH Hönggerberg
11 – 16 Uhr, Dauer jeweils 45 Minuten

Wolltest du schon immer wissen, was in deinem Kopf vor sich geht? Tauche ein in die Welt der Hirnforschung und erlebe faszinierende Experimente. Entdecke optische Täuschungen und staune, wie dein Gehirn auf besondere Sinnesreize reagiert. Probiere es aus – und lass dich überraschen!

Lass dich nicht stressen!

23. März 2025, ETH Hönggerberg
11 – 16 Uhr, Dauer jeweils 45 Minuten

Für die nächste Prüfung lernen, Sporttraining, viele unbeantwortete Sprachnachrichten – manchmal ist die To-do-Liste einfach zu lang! Dann macht sich ein unangenehmes Gefühl breit: Stress! Die Forschung hat Techniken und Strategien entwickelt, um mit Stress umzugehen. Wir zeigen dir, was hilft!

Koffein – der kraftvolle Kick

6. April 2025, ETH Hönggerberg
11 – 16 Uhr, Dauer jeweils 45 Minuten

Koffein ist überall: in Cola, in schwarzem Tee, in Mate und sogar in Schokolade. Es macht uns munter und verleiht uns einen Extrakick. Doch was passiert dabei in unserem Körper? Finde es heraus und teste im Analytiklabor, wie viel Koffein in verschiedenen Getränken steckt!

Jugendlab Extra

Mittwoch, 26. März 2025

Schlüpfе in den Arztkittel!

Gebäude GLC
Gloriastrasse 37 / 39
8006 Zürich
16.30 – 18.00 Uhr

Schlüpfе für einen Nachmittag in die Rolle einer Ärztin oder eines Arztes: Lerne, ein Ultraschallbild richtig zu lesen oder einen Venenkatheter zu setzen – keine Sorge, gepikst wird nur in einen Plastikarm. Auch das präzise Pipettieren will geübt sein. Im Skills Lab der ETH Zürich trainieren Medizinstudierende die Grundlagen ihres Berufs. Das Besondere: Sie unterrichten sich gegenseitig – und an diesem Nachmittag auch dich!



Das Jugendlab (13 – 17 Jahre) gehört zum kostenlosen Bildungsangebot der ETH Zürich für alle. Info und Anmeldung auf www.treffpunkt.ethz.ch