



Das Ernährungs- Panel Schweiz 2.0

«Die umfassendste
Längsschnittstudie
zum Thema Ernährung
in der Schweiz»

Das Ernährungs-Panel Schweiz 2.0

Die Professur Consumer Behavior der ETH Zürich führt eine wissenschaftliche Längsschnittstudie über das Ernährungsverhalten der Schweizer Bevölkerung und verschiedene weitere ernährungsbezogene Aspekte durch. Insbesondere sind wir daran interessiert, wie das Ernährungsverhalten zu verschiedenen Zeitpunkten aussieht. Vor einigen Jahren hatten wir bereits das Ernährungs-Panel Schweiz 1.0 durchgeführt. Dank der Unterstützung zahlreicher Studienteilnehmer, konnte die Studie sehr erfolgreich durchgeführt werden. Es wurden viele neue Erkenntnisse über das Ernährungsverhalten der Bevölkerung gewonnen. Das gewonnene Wissen wurde in Fachzeitschriften publiziert, es floss weiter in offizielle nationale Gesundheitsberichte und in die Ausbildung von Erwachsenen ein. Wenn Sie Interesse an den Ergebnissen des ersten Ernährungs-Panels haben, finden Sie Informationen auf unserer Homepage:

<http://www.cb.ethz.ch/food-panel.html> →

Die Datenerhebung für das Ernährungs-Panel 2.0 startet im Februar 2017. Das Projekt ist auf etwa fünf Jahre angelegt. Im 2017 interessieren wir uns für folgende Themen rund um Ernährung und Essen:

- Konsumhäufigkeit von Lebensmitteln
- Intuitive Essstrategien
- Gewichtsmanagement und Kalorien-ausgleichendes Verhalten
- Langzeit Einflüsse des Esspartners
- Körperliche Aktivität und Inaktivität
- Nachhaltige Lebensmittel
- Konsumentenakzeptanz verschiedener Arten von staatlichen Ernährungsstrategien

Kontakt

Für allfällige Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte rufen Sie uns an oder schicken Sie uns ein E-Mail.

ETH Zürich
Institute of Food, Nutrition and Health (IFNH)
Consumer Behavior
Telefon 044 632 57 10 (ausser mittwochs)
E-Mail eps@ethz.ch

Teilnahme

Sie wurden nach dem Zufallsprinzip ausgewählt. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie an unserem Projekt teilnehmen würden und jedes Jahr einen Fragebogen ausfüllen. Wir hoffen, dass Sie über den gesamten Zeitraum an unserer Studie teilnehmen werden. Durch Ihre Teilnahme verhelfen Sie uns zu einer grösseren Genauigkeit und Aussagekraft der Ergebnisse. Wir sind uns bewusst, dass der Fragebogen etwas Zeit in Anspruch nimmt, aber aus Gründen der Vollständigkeit ist es für uns wichtig, alle diese Fragen zu stellen.

Datenschutz und Anonymität

Das Forschungsteam interessiert sich für Ihr Ernährungsverhalten sowie für verschiedene Aspekte im Bereich Ernährung und deren Entwicklung über die Zeit hinweg, hingegen nicht für Ihren persönlichen Hintergrund. Ihre Antworten werden streng vertraulich behandelt. Damit wir die Fragebögen der jeweiligen Jahre einander zuordnen können, werden sie mit einer Identifikationsnummer gekennzeichnet. Ihr Name wird ausschliesslich für die Adressierung der Fragebögen verwendet und getrennt von den Fragebogendaten aufbewahrt. Die Anonymität Ihrer Daten ist somit garantiert.

Projektteam

Dr. Christina Hartmann (Projektleitung)

Désirée Hagmann (Projektorganisation)

ETH Zürich

Institute of Food, Nutrition and Health (IFNH)

Consumer Behavior

Universitätstrasse 22, CHN H 75.3

CH-8092 Zürich

Falls Sie Ihre Adresse ändern

Falls Sie während der nächsten Jahre umziehen, ist es für uns wichtig, Sie nicht aus den Augen zu verlieren. Nur so können wir sichergehen, dass unsere Studienergebnisse auch repräsentativ für die Schweizer Bevölkerung bleiben. Wir wären also sehr froh, wenn Sie uns Ihre neue Adresse mitteilen könnten. Mit dem folgenden Formular oder mit einem E-Mail an eps@ethz.ch können Sie uns Ihre neue Adresse zukommen lassen. Ihre Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Bitte schicken Sie das Formular an:

ETH Zürich
Institute of Food, Nutrition and Health (IFNH), Consumer Behavior
Das Ernährungs-Panel Schweiz 2.0
CHN H 75.3 (PF 45)
8092 Zürich



Vorname, Name

Alte Adresse

Strasse, Nr.

Postfach

PLZ, Ort

Neue Adresse

Strasse, Nr.

Postfach

PLZ, Ort

Gültig ab

Datum