

Sportpraxis LD Sport/ HST Stundenplan

(Herbstsemester 2023 – provisorisch)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit	
7 :30 :45						7 :30 :45	
8 :00 :15 :30 :45	Fitness I Gruppe 1 HPS		Fitness II findet neu im FS statt! Erstmals FS2024	Basketball I Gruppe 1 HPS	Handball I Gruppe 1 Irchel	Trainings- möglichkeit für alle Fächer HPS	8 :00 :15 :30 :45
9 :00 :15 :30 :45						GeTu / Akrobatik II Gruppe 1 HPS	9 :00 :15 :30 :45
10 :00 :15 :30 :45	Fitness I Gruppe 2 HPS			Basketball I Gruppe 2 HPS	Handball I Gruppe 2 Irchel	GeTu / Akrobatik II Gruppe 2 HPS	10 :00 :15 :30 :45
11 :00 :15 :30 :45							11 :00 :15 :30 :45
12 :00 :15 :30 :45							12 :00 :15 :30 :45
13 :00 :15 :30 :45	Volleyball I Gruppe 1 HPS			Assessment Polysport Gruppe 1 HPS	GeTu I Gruppe 1 HPS	Unihockey II Gruppe 1 HPS	13 :00 :15 :30 :45
14 :00 :15 :30 :45	Fussball I Fluntern		Tanz I HPS				14 :00 :15 :30 :45
15 :00 :15 :30 :45	Volleyball I Gruppe 2 HPS	Badminton II MM		Assessment Polysport Gruppe 2 HPS	GeTu I Gruppe 2 HPS	Unihockey II Gruppe 2 HPS	15 :00 :15 :30 :45
16 :00 :15 :30 :45							16 :00 :15 :30 :45
17 :00 :15 :30 :45							17 :00 :15 :30 :45

Schneesport I + II: 7. - 12. Januar 2024 - spezielle Anmeldung folgt