



1. Speichelabgabe

Mindestens 1 STUNDE vor der Abgabe der Speichelprobe NICHT essen, trinken, rauchen oder Kaugummi kauen.

3 × hintereinander Spucken:

Sammeln Sie **möglichst flüssigen** Speichel im Mund und spucken Sie anschliessend in das Proberöhrchen. Wiederholen Sie den Vorgang.

saliva collection

DO NOT eat, drink, smoke or chew gum for at least 1 HOUR before salivating.

Spit 3 times in a row:

Collect **as much liquid saliva as possible** in your mouth and spit into the collection tube.

Repeat the procedure.



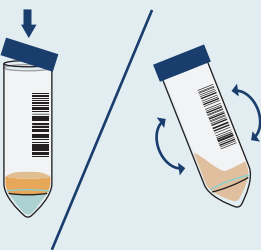
2. Zugabe Virustransportmedium

Halten Sie das Proberöhrchen mit dem gesammelten Speichel in der Hand fest oder stellen Sie es auf eine feste Unterlage, bzw. in ein Trinkglas. Giessen Sie das Virustransportmedium aus dem kleinen Röhrchen in das Proberöhrchen. Das leere Virustransportmedium-Röhrchen lässt sich problemlos im Hausmüll entsorgen.

Adding the virus transport medium

Hold the collection tube with the saliva in your hand or place it on a solid surface or in a drinking glass.

Pour the virus transport medium from the small tube into the collection tube. You can dispose of the empty virus transport medium tube in the household waste.



3. Vermischen von Speichel und Virustransportmedium

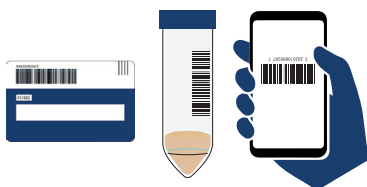
Schrauben Sie das Proberöhrchen fest zu, damit keine Flüssigkeit ausfliessen kann.

Neigen Sie das Proberöhrchen 2- bis 3-mal, so dass sich das Virustransportmedium mit dem Speichel vermischen kann.

Mixing saliva and virus transport medium

Close the collection tube tightly so that no liquid can flow out.

Tilt the collection tube 2 to 3 times to mix the virus transport medium with the saliva.



4. Abgabe

Erscheinen Sie bitte pünktlich zu Ihrem Abgabetermin an Ihrem gewählten Abgabestandort und tragen Sie so dazu bei, Menschenmengen zu vermeiden.

Bringen Sie zur Abgabe Ihre ETH-Karte, Ihr Proberöhrchen und Ihren Second Factor (Barcode), den Sie per Mail erhalten, mit und folgen Sie den Anweisungen zur Abgabe.

Drop off

Please arrive on time at your chosen drop-off location to help avoid crowds.

Bring your ETH card, your collection tube and your Second Factor (barcode), which you will receive by email, to the drop-off and follow the drop-off instructions.